

## Referenzen Kristallabende

Die Kristall Seminare haben mir immer sehr viel positive Klarheit gegeben. Lebenseinstellungen/-energien & -planungen haben sich durch die Aufstellungsarbeiten mit den Mineralien sehr positiv ausgewirkt. Ich habe insgesamt viel Klarheit durch die Kristalle gewonnen. Also einfach nur der Hammer !

Meine Intuitionen & Feinstofflichkeit ist sehr positiv aktiviert worden, auch im Umfeld . Wenn ich Freunden von der Kristallararbeit erzähle, gibt es viele positive interessierte Reaktionen & vielen Fragen, welche ich Dank Dir, Elke, beantworten und auch Hilfestellungen vermitteln kann :-).  
1000 Dank dafür ! (C.L.)

Frage und Antwort:

Letztes Jahr habe ich bei Ihnen auf der Messe eine wunderschöne Pyramide aus Bergkristall gekauft.

Bisher stand sie nur sehr dekorativ in der Vitrine und funkelte wunderschön in sämtlichen Regenbogenfarben. ☺

Gestern Abend kam mir die Idee, den Stein auf meinen schmerzenden Tennisarm zu legen. Ich habe gelesen, dass Pyramiden den Schmerz „bündeln“ und so aus dem Körper leiten.

Bei der Behandlung von ca. 30 Minuten pochte der Arm leicht und ich hatte das Gefühl, als ob sich die Sehnen anspannten. Aber es war kein sehr schmerzhaftes Gefühl.

Heute Nacht glühte der Arm und ich wachte mehrmals vor Schmerzen auf ...

Gibt es bei Heilsteinbehandlungen wie in der Homöopathie auch eine „Erstverschlimmerung“?

Ich hoffe, Sie können mir hilfreiche Infos geben. (V.W.) ☺

Liebe Frau W., ja die gibt es. Der Körper macht eine Entzündungsreaktion um die emotionalen, mentalen oder physischen Gifte, die sich an der Stelle angesammelt haben, aus welchen Gründen auch immer, loszuwerden. Das ist sehr positiv und Sie sollten diesen Prozess nicht unterdrücken. Evtl. die Stelle kühlen. Ruhen Sie sich aus, trinken viel, vielleicht kommt Ihnen auch noch ein emotionales Thema dazu hoch, denn der Körper ist ja eine Einheit von Körper, Seele Geist. Wenn Sie in diesem Prozess eine Begleitung wünschen, auch emotional, können Sie mich gerne noch mal kontaktieren. Ansonsten, werden die Entzündungssymptome sicher nicht länger als eine Woche anhalten, max. 10 Tage. Wenn Sie aber unsicher sind, kontaktieren Sie einen Arzt. Ist doch toll, was diese Kristalle alle bewirken! Sie können mich gerne wieder kontaktieren, wenn Sie noch Fragen haben. Machen Sie weiter mit der Kristallheilarbeit! Herzliche Grüße Elke Post

**Zwei Tage später:**

Liebe Frau Post, meine Bergkristallpyramide habe ich gestern noch mal für 20 Minuten auf meinen Arm gelegt ... und konnte heute Nacht ohne Schmerzen schlafen: **\*freu\***.

Während der Behandlung pulsierte der Arm links und rechts neben dem Stein, ein Gefühl, als wenn die Sehnen sich anspannen. Aber er wurde nicht heiß und ich kann ihn viel besser bewegen, die Entzündung ist raus! Danke für die Unterstützung.  
(V.W.)

*Das Tolle und Wunderbare an der Arbeit mit den Kristallen, wie ich sie durch Elke erlebe und erlerne, liegt in dem Zugang zu einer Welt, die ich zuvor nicht kannte. Es ist ein Eintauchen in Etwas, das eine zusätzliche Dimension bereithält und das mich weiter macht.*

*Jenseits des Erlernens von Methoden und Kenntnissen um die Kristalle und ihrer Anwendung, ist es das gemeinschaftliche und mein direktes Erleben der Kristallarbit, das für mich so bereichernd ist. Trotz der intensiven Prozessarbeit, die durch die Steine immer wieder ausgelöst wird, empfinde ich die Kristallarbit immer auch als sanft und ausgleichend. Elke hält dabei den Raum und gibt viele Impulse ohne durch Vorgaben einzuengen. Es ist toll, das in einer Gruppe erleben zu können und so einen reichen Austausch und auch einen gemeinsamen Prozess haben zu können. (A.)*

*Das Arbeiten mit Kristallen eröffnet mir eine völlig neue Möglichkeit, Heilung zu erfahren. Ich hätte nie gedacht, welche große Kraft die Kristalle haben. Elke Post führt mit einer großen Liebe und einem enormen Wissen durch die einzelnen Module und ich bin immer wieder erstaunt wie unterschiedlich die Kristalle in ihrer Wirkung sind und welche unterschiedliche Gefühle sie in mir erwecken. Ich bin Elke Post sehr dankbar, dass ich durch ihre wunderbare Arbeit in die Geheimnisse dieser uralten Wesen eintauchen darf. (A.K.)*